

Fischfilets und Mee(h)r

„Seelachsteller“ ^{a, d, g, p, o}	24,50 €
Gebr. Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade	
„Rotbarschteller“ ^{a, d, g, p, o}	26,50 €
Gebr. Rotbarschfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade	
„Butter-Schollenteller“ ^{a, d, g, p, o}	25,00 €
extra Speck + 2,00 €	<i>klein 18,00 €</i>
extra Krabben – Tagespreis !	<i>groß</i>
Gebr. Schollenfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade	
„Dünst-Fisch“ ^{a, d, g, p, o}	28,50 €
Gedünstetes Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat	
„Frisch-Haus Teller“ 4 versch. Fischfilets ^{a, d, g, p, o}	30,00 €
mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, hausgemachter Remoulade u. Salat	
„Lachsteller“ ^{a, d, g, p, o}	30,00 €
Atlantiklachsfilet mit Kartoffelbeilage*, SenfdillsöÙe u. Salat	
„Dorschteller“ ^{a, d, g, p, o}	36,50 €
Gebr. Dorschfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, SenfsoÙe und Salat	
„Bratheringsteller süßsauer“ ^{a, d, g, p, o}	18,50 €
Eingelegtes Bratheringsfilet mit Röstkartoffeln, Remoulade und Salat	
„Lister Matjesteller“ ^{d, g, p, o}	17,50 €
Matjesfilets mit ZwiebelsahnesoÙe, Röstkartoffeln und Salat	
Kinderteller „Neptun“ ^{a, d, g, p, o}	9,50 €
Gebratenes Fischfilet m. Kartoffel Dipper, hausgemachter Remoulade o. Ketchup	
Heringsfilets ^{a, d, g, p, o}	17,50 €
Gebratenes Heringsfilet mit Kartoffelbeilage, Remoulade und Salat	

Ganze Fische

Scholle „Finkenwerder Art“ ^{a, d, g, p, o, 3}	27,00 €
mit Speckstippe, Kartoffelbeilage* und Salat	
Scholle „Neptun“ ^{a, b, d, g, p, o, 2}	25,00 € + (Nordseekrabben Tagespreis)
mit Nordseekrabben, Kartoffelbeilage* und Salat	
Butter Scholle ^{a, b, d, g, p, o}	25,00 €
mit Kartoffelbeilage* und Salat	

Vegetarisch

Vegetarisch Backfisch ^{a, g, p, o}	17,50 €
Vegetarische Backfisch mit Kartoffelbeilage und Salat	

Desserts

Sylter Rote Grütze ^{g, p, 1} mit VaillesoÙe	9,00 €
Sylter Rote Grütze ^{g, p, 1} mit Vailleeis	9,00 €

Röst- oder Salzkartoffeln,	Mayonnaise-Kartoffelsalat + 1,50 €,	Essig-Öl-Kartoffelsalat + 1.50 €
Extra Remoulade + 1,50 €,	Offenkartoffel mit Quark + 6,00 €,	Kartoffel Dipper + 3,00 €
Extra Brot + 1,50 €	(Tausch Beilagen Salat gegen Gurkensalat + 4 €)	

Salate

Bunter Jahreszeiten-Salat

10,50 €

Gurken-Salat ^{g, p,}

Mit Sahne-Essig Dressing und Zwiebeln

6,00 €

„Küsten-Salat“ ^{b, d, g, n, o}

Jahreszeitensalat mit gebratenem Fischfilet

22,00 €

„Frisch-Haus Salat“ ^{7, b, g, o}

Jahreszeitensalat mit Garnelen

21,50 €

Dressings nach Wahl: Vinaigrette, Joghurt-Kräuter ^{c, f, g, i, j, p}



Suppen

Fischsuppe ^{a, b, d, n} versch. Fischfiletstückchen und mehr

11,50 €

Tagessuppe ^{1, 2, 3, 4, c, g, i, p}

9,00 €

Meeresfrüchte

„Große Garnelenpfanne“ ^{a, b, g, i, p}

Garnelen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette

30,00 €

„Gambas Aioli“ ^{a, b, g, i, p}

Garnelenpfännchen mit Knoblauchöl, Zwiebeln, Chili u. Baguette

20,00 €

„Gambas Speciale“ ^{a, b, g, i, p}

Garnelenpfännchen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette

23,00 €

Gegrillte Garnelen ^{a, b, g, i, p}

mit Baguette, Wakame und Ailoli

19,00 €

„Calamares Romana“ ^{3, a, g, n, o, p}

Geb. Tintenfischstifte (im Teig paniert), Knoblauchsoße und Salatbeilage

17,50 €

Kartoffeln und Mee(h)r

Ofenkartoffel mit Quark ^{c, g,} und Salatbeilage

14,50 €

Ofenkartoffel mit Lachs ^{c, d, g, p}

mit Salatbeilage, Räucherlachs und Kräuter-Sauerrahm

21,00 €

Ofenkartoffel mit Nordseekrabben ^{2, c, d, g, p}

mit Salatbeilage, Nordseekrabben und Kräuter-Sauerrahm **14,50 € + Tagespreis Krabben !**

Ofenkartoffel mit Matjes ^{c, d, g, p}

mit Salatbeilage, Matjes und Kräuter-Sauerrahm

18,50 €

Ofenkartoffel mit Fisch-Salat der Woche ^{c, d, g, p} mit Salatbeilage

18,50 €

Kartoffelpuffer mit Lachs ^{c, d, g, i, p} 3 Kartoffelpuffer, Räucherlachs, Kräuter-Sauerrahm, Salat und Honig-Senfsoße

20,50 €



**Für Nicht-Fisch-Esser
Currywurst**

14,50 €

Geflügelfleisch, Curryketchup, Kartoffel Dipper
und Salat

2,3,7,i,j



Unser Mittagstisch

**3 Gänge
Salat**

* * *

**Fischfilet mit Gemüse und Kartoffeln
(Salz,- oder Röstkartoffeln)** a, b, c, d, g, y, i, j, o, p

* * *

Dessert oder Espresso

Portion 19,00 €

bis 15.00 Uhr

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
- 9 koffeinhaltig

- 10 chininhaltig
- 11 mit Süßungsmittel
- 13 gewachst

Deklarationspflichtige Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

- f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulfit
- m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- o Weizen und Weizenerzeugnisse
- p Laktose